

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра «Прикладная психология»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины

***Б1.О.7 «ПСИХОЛОГИЯ КОМАНДНОЙ РАБОТЫ С ОСНОВАМИ СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА»***

для направления подготовки

37.04.01 «Психология»

по магистерской программе

«Организационная психология»

Форма обучения – очная

Санкт-Петербург
2026

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Прикладная психология» № 5 от 13.01.2026
Протокол № 5 от 13 января 2026 г.

Заведующий кафедрой
«Прикладная психология»
13 января 2026 г.

Е.Ф. Яценко

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО
13 января 2026 г.

А.В. Прялухина

1. Цели и задачи дисциплины

Рабочая программа дисциплины «Психология командной работы с основами социально-психологического тренинга» (Б1.О.7) (далее – дисциплина) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта подготовки высшего образования (ФГОС ВО) по направлению 37.04.01 «Психология» (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от «29» июля 2020 г. № 841 с учетом Профессионального стандарта 03.008 – «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2023 г. N 716н.».

Целью изучения дисциплины является углубление знаний по психологии командной работы, формирование и развитие умений в области применения методов социально-психологического тренинга.

Для достижения цели дисциплины решаются следующие задачи:

- углубление знаний методики формирования команд; методов эффективного руководства коллективами; основных теорий лидерства и стилей руководства;
- сформировать умения разрабатывать план групповых и организационных коммуникаций при подготовке и выполнении проекта; сформулировать задачи членам команды для достижения поставленной цели; разрабатывать командную стратегию; применять эффективные стили руководства командой для достижения поставленной цели;
- развить умения анализировать, проектировать и организовывать межличностные, групповые и организационные коммуникации в команде для достижения поставленной цели; методами организации и управления коллективом;
- сформировать умение разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю) является формирование у обучающихся компетенций и/или части компетенций. Сформированность компетенций и/или части компетенций оценивается с помощью индикаторов достижения компетенций.

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-3. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	
УК-3.1.1. Знает методики формирования команд; методы эффективного руководства коллективами; основные теории лидерства и стили руководства	Обучающийся знает: - понятие группы, команды, коллектива; - методики формирования команд; - методы эффективного руководства коллективами; - основные теории лидерства и стили руководства. - понятие, виды, типы коммуникаций; - функции коммуникаций; - техники эффективной коммуникации; - причины неэффективной коммуникации; - этапы формирования команды; - групповую динамику;

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
	- стадии, этапы и процессы образования команды.
УК-3.2.1. Умеет разрабатывать план групповых и организационных коммуникаций при подготовке и выполнении проекта; сформулировать задачи членам команды для достижения поставленной цели; разрабатывать командную стратегию; применять эффективные стили руководства командой для достижения поставленной цели	Обучающийся умеет: - разрабатывать план групповых и организационных коммуникаций при подготовке и выполнении проекта; - сформулировать задачи членам команды для достижения поставленной цели; - разрабатывать командную стратегию; - применять техники эффективной коммуникации; - применять эффективные стили руководства командой для достижения поставленной цели.
УК-3.3.1. Владеет умением анализировать, проектировать и организовывать межличностные, групповые и организационные коммуникации в команде для достижения поставленной цели; методами организации и управления коллективом	Обучающийся владеет: - умением анализировать, проектировать и организовывать межличностные, групповые и организационные коммуникации в команде для достижения поставленной цели; - методами организации и управления коллективом; - методы формирования команд.
ОПК-5. Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций	
ОПК-5.1.1. Знает способы разработки и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций	Обучающийся знает: - разработки и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций. - основные стадии организации коллективного творческого дела. - понятие и цели социально-психологического тренинга.
ОПК-5.2.1. Умеет разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или	Обучающийся умеет: - разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций; - разрабатывать коллективное творческое дело;

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций	- разрабатывать тренинговые занятия, направленные на развитие коммуникативной компетентности.
ОПК-5.3.1. Владеет способами разработки и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций	Обучающийся владеет: - способами разработки и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций

3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Психология командной работы с основами социально-психологического тренинга» (Б1.О.7) относится к обязательной части, блока 1 «Дисциплины (модули)».

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов
Контактная работа (по видам учебных занятий) В том числе:	64
– лекции (Л)	32
– практические занятия (ПЗ)	32
– лабораторные работы (ЛР)	0
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	44
Контроль	36
Форма контроля знаний	Э
Общая трудоемкость: час / з.е.	144/4 з.е.

Примечание: «Форма контроля» – экзамен (Э).

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины и содержание рассматриваемых вопросов

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
1	Основы командообразования	Лекция 1. Разработка командной стратегии. Понятие группы, команды,	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1

		коллектива. Организация и руководство работой команды с выработкой командной стратегии для достижения поставленной цели (4 часа)	
		Лекция 2. Анализ, проектирование и организация межличностных, групповых и организационных коммуникаций в команде для достижения поставленной цели. Коммуникация в командной работе (2 часа)	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1
		Лекция 3. План групповых и организационных коммуникаций при подготовке и выполнении проекта. Техники эффективной коммуникации. (2 часа)	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1
		Лекция 4. Основные теории лидерства и стили руководства. Эффективные стили руководства командой для достижения поставленной цели (2 часа)	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1
		Лекция 5. Организации и управления коллективом. Типы команд. Задачи членов команды. Ролевое распределение в команде (2 часа)	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1
		Практическое занятие 1. Знакомство при формировании команды. (4 часа)	К-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
		Практическое занятие 2. Техники эффективной коммуникации. (4 часа)	К-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
		Практическое занятие 3. Ролевое распределение в команде. (4 часа)	К-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
		Практическое занятие 4. Эффективное лидерство. (4 часа)	К-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
		Самостоятельная работа 1. Разработка командной стратегии (11 часов) Ознакомиться с содержанием соответствующих разделов в следующих учебниках и учебных пособиях. Подготовка к текущей аттестации. Подготовка к практическим занятиям. Проработка конспекта лекций.	УК-3.1.1, УК-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.1.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
2	Групповая динамика и этапы деятельности команды	Лекция 6. План организация межличностных, групповых и организационных коммуникаций. Групповая динамика. Стадии, этапы и процессы образования команды. (4	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1

		часа)	
		Лекция 7. Способы разработки и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического и развивающего, характера для решения конкретной психологической проблемы групп и организаций. Основные стадии организации коллективного творческого дела. (4 часа)	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1
		Практическое занятие 5. Формирование команды (4 часа)	К-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
		Практическое занятие 6. Организация коллективного творческого дела (6 часа)	К-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
3	Основы социально-психологического тренинга	Самостоятельная работа 2. Разработка коллективного творческого дела. (14 часов) Ознакомиться с содержанием соответствующих разделов в следующих учебниках и учебных пособиях. Подготовка к текущей аттестации. Подготовка к практическим занятиям. Проработка конспекта лекций.	УК-3.1.1, УК-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.1.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
		Лекция 8. Способы разработки и реализации научно обоснованных программ вмешательства профилактического и развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций. Понятие и цели социально-психологического тренинга. (4 часа)	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1
		Лекция 9. Методы организации и управления коллективом. Структура и методы социально-психологического тренинга. Программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций (4 часа)	УК-3.1.1, ОПК-5.1.1
		Практическое занятие 7. Разработка тренингового занятия, направленного на развитие коммуникативной компетентности. (4 часа)	К-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.

	Практическое занятие 8. Проведение тренингового занятия, направленного на развитие коммуникативной компетентности. (6 часа)	УК-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.
	Самостоятельная работа 3. Разработка программы социально-психологического тренинга профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и организаций. Ознакомиться с содержанием соответствующих разделов в следующих учебниках и учебных пособиях. Подготовка к текущей аттестации. Подготовка к практическим занятиям. Проработка конспекта лекций.	УК-3.1.1, УК-3.2.1, УК-3.3.1, ОПК-5.1.1, ОПК-5.2.1, ОПК-5.3.1.

5.2. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего
1	Основы командообразования	16	12	-	14	42
2	Групповая динамика и этапы деятельности команды	8	10	-	14	32
3	Основы социально-психологического тренинга	8	10	-	16	34
	Итого	32	32	-	44	108
Контроль						36
Всего (общая трудоемкость, час.)						144

6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Оценочные материалы по дисциплине является неотъемлемой частью рабочей программы и представлены отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины, используя методические материалы дисциплины, а также учебно-методическое обеспечение, приведенное в разделе 8 рабочей программы.

2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков, предусмотренные текущим контролем успеваемости (см. оценочные материалы по дисциплине).

3. По итогам текущего контроля успеваемости по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. оценочные материалы по дисциплине).

8. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения, необходимого для реализации образовательной программы по дисциплине

8.1. Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой магистратуры, укомплектованные специализированной учебной мебелью и оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: настенным экраном (стационарным или переносным), маркерной доской и (или) меловой доской, мультимедийным проектором (стационарным или переносным). Для обучающихся по данной дисциплине используется автоматизированный комплекс УПДК-МК Профессиональный для железнодорожного транспорта с целью психологической и психофизиологической диагностики.

Все помещения, используемые для проведения учебных занятий и самостоятельной работы, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

8.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

Перечень лицензионных программ представлен на внутреннем портале ФГБОУ ВО ПГУПС по адресу <http://eaisu.pgups.edu.mps/info/prog/>

8.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных:

- Электронно-библиотечная система издательства «Лань». [Электронный ресурс]. – URL: <https://e.lanbook.com/> — Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по бесшовной технологии;

- Электронно-библиотечная система ibooks.ru («Айбукс»). – URL: <https://ibooks.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по бесшовной технологии;

- Электронно-библиотечная система Юрайт- URL: <https://urait.ru/>— Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по бесшовной технологии;

- Электронно-библиотечная система Консультант студента URL: <https://www.studentlibrary.ru/>— Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по бесшовной технологии.

8.4. Обучающимся обеспечен доступ к информационным справочным системам:

- Информационно-правовой портал Гарант.ру в компьютерном классе НТБ.

8.5. Перечень печатных изданий, используемых в образовательном процессе:

1. Штроо, В. А. Методы активного социально-психологического обучения : учебник и практикум для вузов / В. А. Штроо. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 277 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02451-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583270> (дата обращения: 12.01.2026).

2. Корягина, Н. А. Психология общения: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Н. А. Корягина, Н. В. Антонова, С. В. Овсянникова. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19627-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583621> (дата обращения: 12.01.2026).

3. Кочеткова, А. И. Психологические механизмы командного образования : учебник и практикум для вузов / А. И. Кочеткова, П. Н. Кочетков. — 6-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 652 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18881-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/589486> (дата обращения: 12.01.2026).
4. Корниенко, В. И. Командное образование : учебник для вузов / В. И. Корниенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14723-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/588859> (дата обращения: 12.01.2026).

8.6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используемых в образовательном процессе:

1. Личный кабинет ЭИОС [Электронный ресурс]. — URL: my.pgups.ru — Режим доступа: для авториз. пользователей;
2. Электронная информационно-образовательная среда. [Электронный ресурс]. — URL: <https://sdo.pgups.ru> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY - Режим доступа: <http://elibrary.ru/>, свободный.
4. Российская государственная библиотека [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://rsl.ru> (Москва)
5. Российская национальная библиотека [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://nlr.ru> (Петербург)
6. Центральная городская публичная библиотека имени В. В. Маяковского - Режим доступа: <https://pl.spb.ru/> (Петербург).

Разработчик рабочей программы, *доцент*
13 января 2026 г.

М.В. Карагачева